

GRANDERO

Cahier De Modelisation



Nom:



Prénom :

Patrick

Dossier :

Atelier titane 

*

Avant Propos

Vous avez entre les mains la dernière version de notre cahier de modélisation. Ce document, à remplir avec la plus grande attention, est le point de départ de la réalisation de votre cadre.

Ce véritable dossier, va nous permettre de savoir quel cycliste vous êtes, dans les moindres détails. Remplir ce document correctement et tirer un cordon de soudure sur un cadre Grade9 sont les deux étapes les plus critiques de la réalisation de votre cadre.

Prenez donc votre temps !

Il y a 3 sections à remplir. Nous vous conseillons de remplir une section dans sa totalité avant de passer à la suivante.

Chaque section est accompagnée de notes d'explication. Néanmoins, n'hésitez pas à nous joindre par téléphone en cas de doute.

Notre site Grade9.fr comporte également une section d'aide et «questions fréquentes».

Pour remplir ce document, vous aurez besoin :

- d'un **stylo bille** noir ou bleu
- du kit de mesure Grade9 (Ergotool, manuel et mètre)
- d'un tabouret ou banc
- d'une surface plane et dure
- d'un cuissard cycliste
- de votre vélo actuel (qui servira de référence)
- de calme et de temps

Optionnel, mais très fortement recommandé :

- Appareil photo numérique
- tierce personne pour les mesures morphologiques

Plan

1 - Vous

Données factuelles et pratique cycliste. Cotes morphologiques. Mesures à l'outil.

2 - Votre vélo et position de référence.

Commentaires sur cadre et position
Douleurs, remarques

3 - Votre futur Grade9

Attentes, montage, choix options, livraison.

L'équipe Grade9

Légende

	Ecrire
	Cocher
	Entourer ou souligner
	Mesurer

1^A | Informations administratives

<p> Nom</p> <p>Adress</p> <p>Vill</p> <p>Téléphone (</p> <p>Portable</p>		<p>Prénom : <u>Patrick</u></p> <p>ays / Code Postal : <u>35000</u></p> <p>Télécopie :</p> <p>Disponibilité ⁽²⁾ :</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 Votre Email ⁽³⁾ : [REDACTED]

Mode de communication préféré ⁽⁴⁾ : email fax courrier

Notes

Une bonne communication est nécessaire au bon déroulement de l'étude. Nous veillons à ce que celle ci soit la meilleure possible.

Au cours de l'étude nous serons amenés à vous communiquer des dessins de cadres et de positions. Ceux-ci nous serviront de base de discussion et vous seront transmis par email ou courrier. Nous pouvons également être amenés à vous poser des questions, par écrit, ou alors directement par téléphone.

Dans tous les cas, l'email est notre moyen de communication préféré.

De même, vous pouvez nous joindre par téléphone si vous avez des questions. Néanmoins, pour tout changement d'option ou de «valeur», **une confirmation écrite nous sera nécessaire.**

Le résultat final de votre étude sera quant à lui, joint au dossier «papier» qui vous sera remis avec le cadre.

(1) : Il nous est indispensable d'avoir votre ligne de téléphone fixe pour vous joindre.

(2) : Disponibilité en cas de question de notre part. Nous vous contactons sur votre ligne fixe au domicile.

(3) : Votre email personnel ou de travail auquel on peut vous joindre. Il ne sera jamais transmis à autrui.

(4) : Choisissez le support de communication qui recevra nos questions et études de géométrie/position. Le mail est fortement préconisé.

1^B | Informations générales

Votre âge : 58 Date de naissance : [REDACTED]

Profession : Conseiller Entreprise Lunettes de vue sur le vélo ? oui | non

Poids début de saison : 78 Poids de forme : 76

Vitesse moyenne : 22 km/h Cadence moyenne : _____

Puissance développée : _____ → Mode et année de mesure : _____

VO2 max : _____ → Mode et année de mesure : _____

☞ Définissez votre état d'esprit lorsque vous montez sur un vélo sur une échelle de 1 à 10, où 1 représente un état d'esprit détente et 10 celui de compétiteur (choix multiple possible):

Sur route : 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 | En tout Terrain : 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

Ce CM, destiné à la fabrication d'un cadre de route sera rempli en se basant sur votre pratique (et votre vélo) :
Route | Tout Terrain

Kilométrage	Cette saison	Saison passée	Il y a 2 ans	«Par le passé»
Total				

Sur quel type de terrain (plaine, montagne, haute montagne...): Plaine pratiquement toute l'année et un peu de montagne pendant les vacances

Définissez-vous brièvement en tant que cycliste : Je pratique en alternance le cyclo tourisme et la VTT en fonction de mes projets dans l'année. Je suis plutôt cool sur un vélo mais je ne déteste pas appuyer sur les pédales. Le vélo est un support pour faire du sport.

1^C | Votre caractère à vélo

- Vous pratiquez le vélo :
- toute l'année, tout simplement
 - toute l'année avec une préparation de saison
 - avec une pause hivernale déjà
 - uniquement en été

- En montée, vous êtes plutôt adepte du :
- toujours assis sur la selle
 - le plus souvent possible en danseuse
 - pas de préférence notable

- Vos sorties ont une durée
- de 1 à 2 heures
 - de 2 à 3 heures hiver
 - de 3 à 5 heures
 - de 5 à 7 heures
 - de 7 heures et plus.

- Comment aimez-vous rouler ?
- En souplesse, souvent sur de petits braquets
 - En force, souvent sur de grands braquets

- La fréquence de vos sorties par semaine (en moyenne, en saison).
- une, mais une belle.
 - 2 à 3
 - 4 à 5
 - tous les jours, ou presque.

- En descente vous êtes du type :
- à vouloir aller vite
 - juste prudent
 - pas vraiment à l'aise

- Avez-vous été compétiteur (quelque soit le sport)
- oui (football)
 - non

1^o | Mesures anthropométriques**Outillage** : Tabouret, balance, mètre et l'ERGOTOOL Grade9, Appareil photo numérique.**Conditions** : Relaxé. En cuissard cycliste. Épaules / Sternum dégagés. Sol dur et plat.**Réalisez également un échauffement / étirement de vos membres et de votre dos avant de commencer les mesures ! Veillez à respecter l'unité de mesure (mm).**

Pour une prise correcte des mesures, référez-vous au manuel de mesure fourni avec l'ERGOTOOL Grade9.

DEBOUT

Mesure	Valeur	Unité
① Poids	77,200	Kg
② Taille	1750	mm
③ Entrejambe	835	mm
④ Pieds	260 260	mm
⑤ Métatarse	70 70	mm
⑥ Souplesse	0	mm

ASSIS

Mesure	Valeur	Unité
① Tabouret	435	mm
② Epaules - acro.	335	mm
③ Epaules - ext.	463	mm
④ Bras 45°	700 700	mm
⑤ Bras hori.	840 840	mm
⑥ Avant Bras	355 355	mm
⑦ Cuisse	600 600	mm
⑧ Jambe	550 550	mm
⑨ Buste Sternum	570	mm



Prenez une photo de vous, debout de face et de profil. Et une photo de profil lorsque vous testez votre souplesse (les mains en bas)

2^A | Vélo de référence

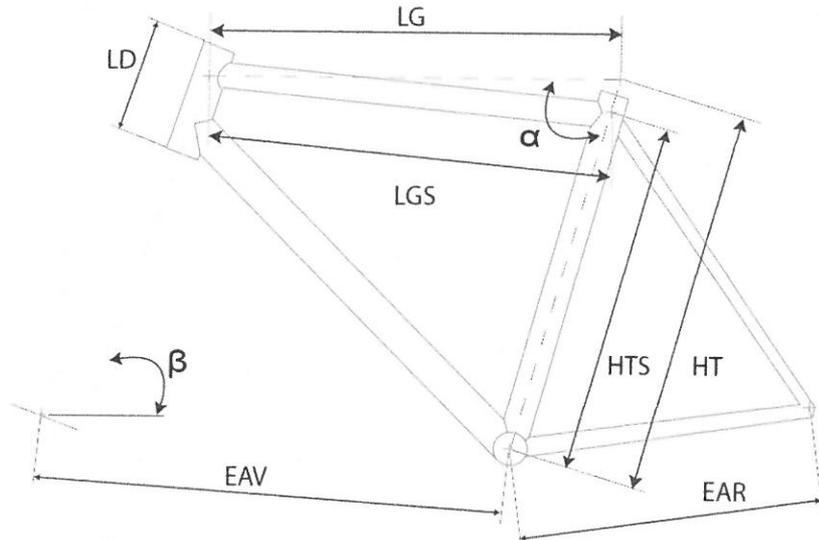
Reprenez les références données par le constructeur.

Marque : SUNN Taille catalogue : 56 Kilométrage cadre : _____
 Type : _____ Date d'achat : 4/05/1998 Kilométrage roues : _____

Faites les mesures du mieux possible ou relevez les directement du plan de cadre si vous l'avez.

Mesures (en mm)

LD 150
 LG 560
 LGS 540
 HT 565
 HTS 520
 EAV 620
 EAR 410
 α _____
 β _____



Cadre en 650 | 700

Fourche : acier
 (matière, kilométrage)
 Roues de référence : rigida ultimate power
 (marque, type et remarques)
 Pneus : kutchinson 700 x 23c
 (type et section) intensive.

Comportement

Parlez-nous du comportement de votre vélo en abordant les sujets suivant :

Maniabilité / Stabilité Comportement dans les courbes, en descente, en lâchant les mains...

Maniable et stable

Dynamisme / Réponse au pédalage en début et en fin de sortie, mouvement du train avant en danseuse...

Peu dynamique

Confort Absorption/filtration des chocs et aspérités de la route

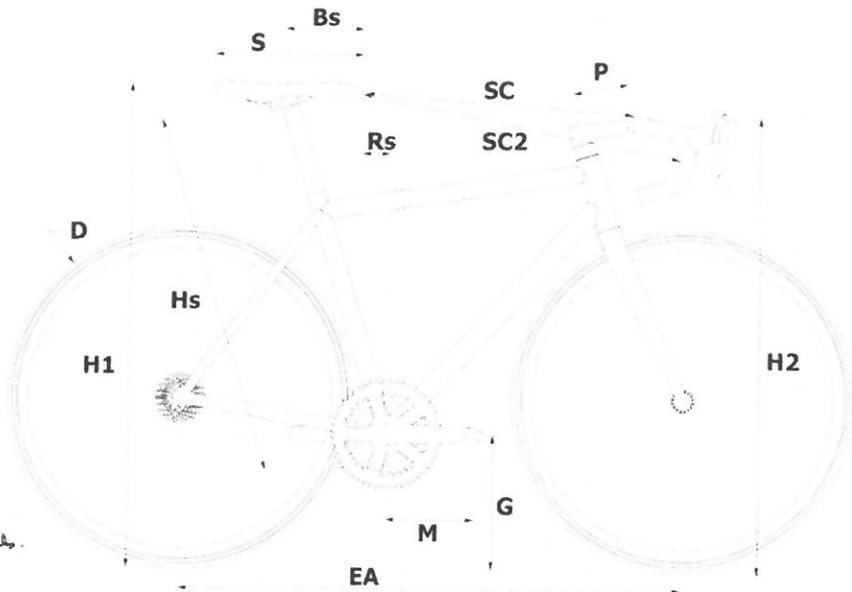
Assez confortable. Faible filtration des chocs de la route.

2^B | Position de référence



Pour une prise correcte des mesures, référez-vous au manuel de mesure fourni avec l'ERGOTOOL Grade9.

Mesure	Valeur (mm)
H1	953
H2	920
Hs	720
S	270
Bs	160
Rs	
SC	540
SC2	820
P	100
G	270
M	172,5
EA	1020 <i>entre axes</i>
D	650 <input type="checkbox"/> 700 <input checked="" type="checkbox"/>



Modèle de selle : *italia xo* Pédales : *time cyclo* Manettes : *Stimans 105*
 Type de cintre (compact, aéro...) : _____ Largeur cintre (axe axe) : *450*
 Engagement de vos cales : *100 ?* [C'est la distance en mm entre le début de la semelle à l'axe de votre cale.]

Pourquoi cette position ? Choix volontaire ou «au mieux» ? Vous convient elle ? Roulez vous facilement les mains en bas du guidon ? Confortable ? efficace ?

Je roule plus facilement les mains sur le haut du guidon et jamais en bas du guidon (position inconfortable) sauf dans les descentes.

Douleurs, gênes, inconfort

Parlez-nous de vos douleurs en distinguant deux situations : dans **vosre quotidien** en soulignant les zones à problème, **sur le vélo actuel** en entourant les zones douloureuses.

Dos : Lombaires - Reins - Cervicales - Dorsales - Trapèzes *au-delà de 3H00*

Selle : Périnée - Os iliaque - sexe

Bras : Epaulles - Biceps - Triceps - Coudes - Avant Bras - Poignets - Mains *au-delà de 3H00*

Jambes : Cuisse - Tibia - Jambier - Fessiers - Genoux

Pieds : Cheville - Tendon d'Achille - Voûte plantaire

N'hésitez pas à développer pour nous donner le maximum d'informations sur la douleur ou sur l'inconfort (origine, intensité, évolution, conditions, chronicité...).

.....

3^A | Votre futur vélo



Cette partie du CM est à la fois la plus «subjective» tout en étant une des plus importantes.

Il ne s'agit pas ici de nous détailler les aspects techniques de votre futur cadre, ni de nous indiquer le dimensionnement des tubes ou la géométrie.... Ces points relèvent de notre compétence.

Ce que nous attendons de vous c'est de nous parler **sensations sur le vélo**, celles que vous recherchez.

N'hésitez pas à faire référence à votre vélo actuel.

Donc, votre prochain Grade9, comment voudriez vous qu'il soit ?

Un vélo avec une géométrie polyvalente pour passer de la route aux pistes (forestières, voies vertes...) Un vélo pour faire des sorties courtes mais aussi des sorties longues typées "cyclotourisme". Un vélo à la fois dynamique et confortable. Un vélo maniable et sécurisant.

Utilisation

Cochez ce qui vous convient et ajoutez, si pertinent, la répartition en pourcentage.

Mode : Loisir 70% || sportive 30% || compétition ___%

Distances (km) : -100 km 70% || 100 à 200 25% || 200+ 5%

Temps de selle (h) : 1 à 2 20% || 3 à 4 56% || 5 à 6 20% || 7 à 8 3% || 9+ 1%

Parcours en : plaine 80% || basse montagne 18% || haute montagne 2%

Epreuves : raid || brevets longue distance || courses à étapes || autre _____

Kilométrage annuel prévu : _____

Notes supplémentaires

Vous arrivez au bout de la partie «sensations» de ce cahier. Dans les pages suivantes il vous sera demandé de faire des choix d'options, de périphérie etc. Y-a-t-il des points qui n'ont pas été abordé et que vous aimeriez apporter à notre attention ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3^B | Périphérie



En fonction des caractéristique du concours et du budget.

Nous allons vous réaliser un cadre de course type «~~R~~» sur mesure. Pour que le vélo complet ait le comportement souhaité, nous devons nous intéresser à la périphérie. Celle ci sera intégrée à l'étude et le plan que nous vous soumettrons la représentera à l'échelle.

Le paragraphe suivant vous permettra de nous détailler la périphérie que vous comptez employer. Pour certaines pièces (comme la fourche), nous avons les documentations techniques (plan) des fabricants. Pour d'autres, il nous faut les dimensions. Dans tous les cas, si nous trouvons que la pièce que vous désirez utiliser ne convient pas, nous vous le dirons.

Par exemple, vous avez déjà une potence de 100mm que vous souhaitez l'utiliser, nous l'intégrerons à l'étude autant que possible. Si nous remarquons qu'une potence de 120 conviendrait mieux à l'ensemble, nous vous l'indiqueront en vous donnant la raison.

Il en va de même pour toutes les pièces, notamment pour le choix du type de roues : 650 ou 700. De plus en plus souvent se présente à nous le cas où une personne roule depuis des années en 700 alors que l'étude montre qu'un 650 serait mieux adapté. Nous proposons alors une première géométrie en 650. Mais parfois la personne dispose de plusieurs paires de roues en 700 et ne veut pas s'en séparer (ce que nous pouvons comprendre). Dans ce cas là nous proposons une géométrie en 700 en indiquant la différence que cela occasionnera par rapport à un 650.

Dans tous les cas, le choix vous reviendra, mais nous vous guiderons toujours pour éviter les erreurs critiques.

Pièce	Déjà définie Précisez : marque, type, dimensions	Achat prévu Précisez : marque, type	Achat prévu Pièce Ti / Kit cadre
Fourche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ Kit Fourche Grade9
Cintre course	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cintre plat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ Titane Grade9 <input type="checkbox"/>
Potence	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ Titane Grade9 <input type="checkbox"/>
Tige de selle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	→ Titane Grade9 <input type="checkbox"/>
Selle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Manivelles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Transmission	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Chaussures	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pédales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Pneumatiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Roues	<input type="checkbox"/> 650 - <input type="checkbox"/> 700	<input type="checkbox"/> 650 - <input type="checkbox"/> 700	

3^c | Vos choix d'options



Les options occasionnant un surcoût sont marquées d'un astérisque *. Veuillez vous référer à la grille des tarifs actuels pour plus de précisions.

Douille 1pouce 1/8ème pour jeu de direction : intégré (par défaut) / non intégré

Option : douille conique 1 pouce 1/8ème - 1,5 pouce *

Transmission prévue : câbles / électrique

Positionnement des plots de butées : sur la douille / sur le tube oblique (conseillé pour Shimano)

Porte bidon : sur tube oblique / sur tube de selle

Support porte bagage * : oui



Autre souhait particulier ? (sous réserve de faisabilité. Un surcoût est à envisager)

Préférences

Ces éléments nous servent d'indication, ils influencent mais ne déterminent pas notre proposition.

Sloping : sans (cadre droit) / plutôt léger (4cm) / plutôt prononcé (7-10cm) / déterminé par l'étude

Hauteur de douille : ce qu'il faudra / je préfère grande / je préfère petite

Diamètre des tubes : je préfère fin / indifférent

Contact roue avant et pied : jamais possible / à éviter si possible

Finitions

Satiné marquage microbillé || → Option : Inscription personnalisée^{(1)*}

Microbillé marquage satiné (négatif) || → Option : Inscription personnalisée^{(1)*}

Totalement personnalisée * (décrivez nous ce que vous désirez, sous réserve de faisabilité)

Notes

[1] : Inscription personnalisée : le marquage de votre nom (par exemple) est possible sur 15 caractères max.

- 15 caractères maximum : _____

Livraison



Chez mon Vélociste / Chez moi / Au bureau / Autre

Adresse :

Téléphone : Contact :

Horaires / période :

La suite de votre commande

Une fois le document dûment rempli, faites en une copie (numérique ou photocopie). Mettez l'original dans la boîte avec l'outil. Utilisez l'enveloppe fournie. Elle comprend déjà l'adresse de retour et le port est réglé. Vous n'avez plus qu'à déposer l'ensemble au bureau de poste le plus proche.

Les photos numériques réalisées sont à envoyer à l'adresse suivante : **etude@grade9.fr** en précisant bien votre nom dans le sujet du courriel vos nom et code dossier (noté sur la couverture de ce document).

A la réception de chaque élément, vous recevrez un mail de confirmation. Dans un délai de 5 jours nous vous enverrons (par le moyen que vous avez déterminé en première partie de ce document), une première proposition rappelant vos options, vos choix de pièces et le montant final de votre commande. Vous pourrez alors nous poser vos questions si vous en avez. De même, nous vous contacterons si nous en avons.

Chaque modification (d'option, de finition, de géométrie) devra être confirmée par écrit. Une fois la géométrie (et choix) validée, votre commande passe en production. Il vous est alors demandé de verser le 2ème acompte. Au bout de 4 à 6 semaines, votre cadre est prêt à l'expédition. Nous vous envoyons un mail pour vous prévenir. Vous êtes invité à régler le solde de votre commande. Nous expédions alors votre colis.

Si vous disposez de documents supplémentaires que vous jugez bon de nous communiquer (plans, études etc), n'hésitez pas à en joindre une copie.

Des remarques ?

.....

Signature



Ce document à valeur de bon de commande d'une étude posturale complète ainsi que d'un cadre route et pièces. Votre signature vous engage.

Acceptation des CGV (disponibles en dernières pages de ce document)

J'ai lu et j'accepte sans réserve les conditions générale de vente (CGV).

Je suis conscient que le travail effectué pour l'étude est non remboursable.

Nom :

Signature

