

6^e VTT VALGAUDE

Dans la vallée du Valgaudemar

et Samedi 5
dimanche 6
juin 2010

3 randonnées
de 20 à 55 km

Parcours enfants

Parcours chrono
ou rando

Challenge
de Provence



Inscription (un bulletin par personne)

Merci de bien vouloir vous inscrire avant le **29 mai 2010** (pour les forfaits week-end)

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

N° de tél. : E-mail :

Sexe : ☐ H ☐ F Année de Naissance :

Club : E-mail :

N° de licence : ☐ FFC ☐ autre

Je m'inscris à (cochez les cases correspondantes)

☐ FORFAIT WEEK-END TOUT COMPRIS

(repas du soir, hébergement, petit déjeuner, en fonction des places disponibles)

- ☐ Hôtel ou Meublé** et*** 55 € (- de 12 ans : 50 €)
☐ Gîte 48 € (- de 12 ans : 43 €)
☐ Camping 40 € (- de 12 ans : 35 €)

☐ FORFAIT 2 JOURNÉES

Sans hébergement avec repas du soir 35 € (- de 12 ans : 27 €)

☐ FORFAIT 1 JOURNÉE

- ☐ Samedi ou ☐ Dimanche (Rando) 15 € (- de 12 ans : 12 €)
☐ Dimanche Challenge de Provence (Chrono) 17 €

☐ Repas accompagnant à 15 € : repas

Attention, les inscriptions prises sur place le jour même seront majorées de 3 €

SAMEDI ☐ 20 km ☐ 45 km ☐ 50 km

DIMANCHE ☐ 22 km ☐ 35 km ☐ 55 km Rando ☐ 50 km Challenge de Provence

☐ 25 km ☐ 35 km ☐ 55 km

Montant du chèque

Retourner ce bulletin avec le chèque d'inscription libellé à l'ordre du Syndicat d'Initiative du Valgaudemar par courrier à l'adresse suivante :

Syndicat d'Initiative - Maison de Pays - 05800 SAINT-FIRMIN

Sans chèque de règlement l'inscription ne sera pas prise en compte.

Signature

Réglement



Les parcours

La Valgaude VTT est organisée par le Syndicat d'Initiative du Valgaudemar en partenariat avec le club de la Pédale Gapençaise. Il est impératif de respecter le code de la route : les participants ne sont pas prioritaires et doivent absolument marquer un arrêt aux intersections de routes ou de chemins ouverts à la circulation. L'organisation souscrit une assurance responsabilité civile organisateur.

Les participants

La progression se fait essentiellement en VTT et parfois à pied. Tout au long du parcours des postes de signaleurs sont mis en place, ils sont dotés de moyens radio qui permettent de déclencher les secours et d'organiser un transfert en cas d'abandon. L'organisation proposera sur l'ensemble de la randonnée, plusieurs points de ravitaillement composés de très savoureux produits locaux (tourtons du Champsaur, tartes du Valgaudemar, charcuterie de pays etc.).



L'organisation

Obligatoire > Matériel individuel exigé : casque - Pour les moins de 18 ans autorisation parentale et pour les moins de 12 ans accompagnement d'un adulte.

Pour le Challenge de Provence : licence ou certificat médical obligatoire. Catégorie acceptée à partir des Minimes. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol de vélo, de bris de matériel et de dégradations

Lors de l'inscription une plaque numérotée sera attribuée à chaque concurrent. Tout participant ayant abandonné devra prévenir obligatoirement un membre de l'organisation ou un responsable des secours. Vous évoluerez dans un environnement préservé, merci de le respecter !

Les inscriptions sont fermes et définitives. Aucun remboursement possible (sauf cas de force majeure).



Samedi 5 juin - Saint-Firmin

Boulodrome couvert

➤ **À partir de 8 h**

ouverture des inscriptions

10 h départ des 20, 45 et 50 km.

Dénivelés de 450 à 1600 m

Arrivée et étape à la Chapelle-en-Valgaudemar.

➤ **Au programme** parcours de maniabilité pour les enfants, animé par J. Claude Sicard, (possibilité de prêt de vélo et de casque sur place), **diaporama, massages** proposés par une ostéopathe, **assistance technique, détente** assurée... **Repas** dans une ambiance conviviale - **Hébergement** au choix (hôtel - camping - gîte).

Dimanche 6 juin

La chapelle en Valgaudemar aux mélèzes

3^{ème} CHALLENGE DE PROVENCE

PARCOURS CHRONO OU RANDO

➤ **À partir de 7h30**

ouverture des inscriptions

➤ **9 h** départ des 55 et 35 km.

➤ **10 h** départ des 22 km et 25 km

Dénivelés de 300 à 1650 m

➤ **Arrivée à St Firmin**

Animations et **remise des prix**

à partir de **12 h** - Tirage de la **Tombola**

Infos et inscriptions = 04 92 55 23 21

Syndicat d'initiative du Valgaudemar

Maison de Pays - 05800 St Firmin.

Espace VTT-FFC Champsaur & Valgaudemar

www.valgaudemar.info

www.champsaur-valgaudemar.com

otsi.valgaudemar@wanadoo.fr

**SOUVENIR OFFERT
AUX 300 PREMIERS
INSCRITS**

**Descente en eau vive
Ouvert à tous**

Saisissez l'occasion de vous initier aux sports d'eau vive.

Départ La-Chapelle

(RDV au Camping des Mélèzes).

Arrivée à Villard-Loubière. Obligations :

Savoir nager et prévoir des baskets.

Renseignements et inscriptions

04 92 55 23 21

Tarif Spécial Valgaude

Rendez-vous

les 10 et 11 juillet 2010

9e RAID OFF ROAD CHAMPSAUR

Raid ENDURO et RANDO sur 1 W-E

Renseignements

04 92 49 09 35

le 12 septembre 2010

2e DÉFI DU GIOBERNEY

Renseignements

04 92 55 23 21

