

Samedi 6 juin Aspres-les-Corps Village

À partir de 8h00 ouverture des inscriptions - 10h00 départ des 25, 35 et 50 km.

Dénivelés de 600 à 1800 m - Arrivée et étape à La Chapelle-en-Valgaudemar.

Au programme parcours de maniabilité pour les enfants, animé par J. Claude Sicard, (possibilité de prêt de vélo et de casque sur place), diaporama, massages proposés par une ostéopathe, assistance technique, détente assurée... Repas traditionnel dans une ambiance conviviale - Hébergement au choix (hôtel - camping - gîte).

Dimanche 7 juin La-Chapelle-en-Valgaudemar aux Mélézes

Grand parcours chronomètre 2^e CHALLENGE DE PROVENCE

À partir de 7h30 ouverture des inscriptions - 9h00 départ des 50 et 35 km. - 10h00 départ des 25 km.

Dénivelés de 200 à 1400 m - Arrivée au Foyer de Lubac (Commune de St-Maurice) - Animations et remise des prix à partir de 12h00 - Tirage de la Tombola - Mise en place d'une navette entre les départs et les arrivées.

Infos et inscriptions 04 92 55 23 21

**SOUVENIR OFFERT
AUX 300 PREMIERS
INSCRITS**

Syndicat d'Initiative du Valgaudemar

Espace UTT-FFC Champsaur et Valgaudemar

www.champsaur-valgaudemar.com

otsi.valgaudemar@wanadoo.fr

Descente en eau vive OUVERT A TOUS

Saisissez l'occasion de vous initier aux sports d'eau vive.
Départ La-Chapelle (RDV au Camping des Mélézes).
Arrivée à Villard-Loubière. Obligations :
Savoir nager et prévoir des baskets.

Renseignements et inscriptions

04 92 55 23 21

Tarif spécial VALGAUDE

Rendez-vous

les 11 et 12 juillet 2009

8^e RAID OFF-ROAD CHAMPSAUR

Raid ENDURO et RANDO sur 1 W-E

Renseignements : 04 92 49 09 35



La Valgaude UTT

samedi 6 et dimanche 7 juin 2009

dans la vallée du Valgaudemar

www.valgaudemar.com - impression eu - tel 04 92 55 23 21 - 18 - 4000 photos - BOUTOSQUET François et CHAMBERY Pierre - 40 pas plus sur la voie publique - 2004 UT

- 3 randonnées de 25 à 50 km
- Parcours enfants
- Grand parcours chrono ou rando
- Challenge de Provence



Inscription (un bulletin par personne)

Merci de bien vouloir vous inscrire avant le 20 mai 2009

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
N° de tél. : E-mail :
Sexe : H F Année de Naissance :
Club : E-mail :
N° de licence : FFC autre

Je m'inscris à (cochez les cases correspondantes)

FORFAIT WEEK-END TOUT COMPRIS

(repas du soir, hébergement, petit déjeuner, en fonction des places disponibles)

- Hôtel ou Meublé** et*** 55 € (- de 12 ans : 50 €)
 Gîte 48 € (- de 12 ans : 43 €)
 Camping 40 € (- de 12 ans : 35 €)

FORFAIT 2 JOURNÉES

Sans hébergement avec repas du soir 35 € (- de 12 ans : 27 €)

FORFAIT 1 JOURNÉE

- Samedi ou Dimanche (Rando) 15 € (- de 12 ans : 12 €)
 Dimanche Challenge de Provence (Chrono) 17 €
 Repas accompagnant à 15 € : repas

Attention, les inscriptions prises sur place le jour même seront majorées de 3 €

SAMEDI 25 km 35 km 50 km

DIMANCHE 25 km 35 km 50 km Rando 50 km Challenge de Provence

Montant du chèque Retourner ce bulletin avec le chèque d'inscription libellé à l'ordre du Syndicat d'Initiative du Valgaudemar par courrier à l'adresse suivante :

Syndicat d'Initiative - Maison de Pays - 05800 SAINT-FIRMIN

Sans chèque de règlement l'inscription ne sera pas prise en compte.

Signature

5^e samedi 6 et dimanche 7 juin 2009

Valgaude VTT

dans la vallée du Valgaudemar

Règlement

L'organisation

La Valgaude VTT est organisée par le Syndicat d'Initiative du Valgaudemar. Il est impératif de respecter le code de la route : les participants ne sont pas prioritaires et doivent absolument marquer un arrêt aux intersections de routes ou de chemins ouverts à la circulation. L'organisation souscrit une assurance responsabilité civile organisateur.

Les parcours

La progression se fait essentiellement en VTT et parfois à pied. Tout au long du parcours des postes de signaleurs sont mis en place, ils sont dotés de moyens radio qui permettent de déclencher les secours et d'organiser un transfert en cas d'abandon. L'organisation proposera sur l'ensemble de la randonnée, plusieurs points de ravitaillement composés de très savoureux produits locaux (tourtons du Champsaur, tartes du Valgaudemar, charcuterie de pays etc.).

Les participants

Obligatoire > Matériel individuel exigé : casque - Pour les moins de 18 ans autorisation parentale et pour les moins de 12 ans accompagnement d'un adulte. **Pour le Challenge de Provence** : licence ou certificat médical obligatoire et âge minimum pour participer : 15 ans (<1994).

Lors de l'inscription une plaque numérotée sera attribuée à chaque concurrent. Tout participant ayant abandonné devra prévenir obligatoirement un membre de l'organisation ou un responsable des secours. Vous évoluerez dans un environnement préservé, merci de le respecter !

